



Krajské sdružení hasičů MSK
a SDH Horní Suchá
**pořádá 1. ročník poháru
TFA mladých hasičů
HORNOSUŠSKÝ TVRĎÁK**



Kdy: 18.6.2022 v 9:30 hodin

Kde: v areálu ZŠ Horní Suchá ul. Těrlicka 969/24

Věkové kategorie

Přípravka (rok 2017-2019) – není rozděleno dle pohlaví, a je hodnoceno v rámci jednotlivých závodů, ne v rámci celého poháru.

A – Mladší 1 (rok 2014–2016)

B – Mladší 2 (rok 2011–2013)

C – Starší (rok 2007–2010)

D – Dorost (rok 2004–2006)

Kategorie jsou rozděleny dle pohlaví kromě přípravky.

Přihlášky + prohlášení rodičů

– viz přílohy

Přihlašování:

Přihlášení závodníků nejpozději **do 12. 6. 2022** na email kacus.ras.roman@seznam.cz

Startovné

30 Kč / osoba

Technické prostředky:

Osobní výstroj si zajistí každý závodník sám – dlouhé kalhoty, dres/triko s dlouhým rukávem (kategorie D možnost krátký rukáv), pevná obuv – ne kopačky a ne tretry, helma pro požární sport, možnost rukavic), technické prostředky potřebné k provedení disciplín zajistí pořadatel.

Disciplíny a jejich provedení:

Kategorie přípravka, A, B – Bez zátěže

Kategorie C – Zátěž: Imitace dýchacího přístroje, který tvoří sportovní batoh, dodá pořadatel (váha batohu + váha 2 kg sypké hmoty).

Kategorie D – Zátěž: Imitace dýchacího přístroje, který tvoří sportovní batoh, dodá pořadatel (váha batohu + váha 4 kg sypké hmoty).

Kategorie příprava

- **rozvinutí hadicového vedení**

Popis úseku: 4 m od startovní čáry je vyznačena čára, na níž je postaven rozdělovač. Vlevo od něho je postavena hadice C v kotouči (min. délky 9,50 m), směr nastavení koncovek je libovolný, koncovky se nesmějí dotýkat země. Vlevo od hadice je na čáře položena proudnice C směr koncovky je libovolný. 9 m od hydrantového nástavce je vyznačena čára pro odložení proudnice.

Provedení úseku: Závodník doběhne k rozdělovači, vyzbrojí se náradím. Jednu koncovku hadice připojí na rozdělovač a na druhou koncovku hadice připojí proudnici, kterou odloží na vyznačenou čáru tak, aby proudnice kteroukoliv svou částí ležela na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě.

POZN: Hadici a proudnici může nachystat vedoucí

- **tunel**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn tunel

Provedení: Závodník doběhne k tunelu, kterým následně projde.

- **přenos závaží**

Popis úseku: Na začátku úseku je umístěn barel s vodou 1 l. Na barelu je uvázán jeden konec provazu, druhý konec je umístěn na čáře 12 m od začátku úseku. 10 m od začátku úseku je umístěna cílová čára.

Provedení: Závodník doběhne na čáru vz. 12 m, kde je umístěn konec provazu, který uchopí, a pomocí přitahování provazu dopraví barel mezi vyznačené čáry, které označují vz. 10 m a 12m.

- **běh atletickým žebříkem**

Popis úseku: Uprostřed úseku jsou ve dvou řadách umístěny atletické žebříky

Provedení: Závodník překoná pomocí noh každé oko žebříku

- **úderý palicí v hammer box**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn hammer box a kladivo.

Provedení: Závodník doběhne k hammer boxu, uchopí kladivo a provede předepsaný počet úderů v hammer boxu – 10 úderů palicí v hammer boxu (5 nahorů, 5 dolů). Po provedení předepsaného počtu úderů odloží kladivo zpět do Hammer boxu.

- **lávka**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna lávka

Provedení: Závodník překoná pomocí chůze, běhu lávku, přičemž se nesmí dotknout země.

- **překonání bariéry**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna bariéra - 0,7 m vysoká a 2,0 m široká.

Provedení: Závodník běží k bariéře, kterou překoná libovolným způsobem.

- **smotání hadicového vedení**

Popis úseku: Na začátku úseku je rozložená hadice D (max. délky 5,0 m) a na konci úseku je umístěna podložka.

Provedení: Závodník přeloží hadici, a hadici úplně svine. Hadici, kterou smotá umístí na podložku. Žádná část hadice nesmí přesahovat přes okraj podložky.

Kategorie A, B, C, D

- rozvinutí hadicového vedení

Kategorie A, B

Popis úseku: 4 m od startovní čáry je vyznačena čára, na níž je postaven hydrantový nástavec s přechodem. Vlevo od něho je postavena hadice C v kotouči (min. délky 9,50 m), směr nastavení koncovek je libovolný, koncovky se nesmějí dotýkat země. Vlevo od hadice je na čáře položena proudnice C směr koncovky je libovolný. 9 m od hydrantového nástavce je vyznačena čára pro odložení proudnice.

Provedení úseku: Závodník doběhne k hydrantovému nástavci, vyzbrojí se náradím. Jednu koncovku hadice připojí na hydrantový nástavec a na druhou koncovku hadice připojí proudnici, kterou odloží na vyznačenou čáru tak, aby proudnice kteroukoliv svou částí ležela na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě.

POZN: Hadici a proudnici může nachystat vedoucí

Kategorie C

Popis úseku: 4 m od startovní čáry je vyznačena čára, na níž je postaven hydrantový nástavec s přechodem. Vlevo, a i vpravo od něho je položena hadice C v kotouči (min. délky 9,5m). 9 m od hydrantového nástavce je vyznačena čára pro odložení hadic.

Provedení úseku: Závodník doběhne k hydrantovému nástavci, vyzbrojí se náradím. Jednu koncovku z obou hadic připojí na hydrantový nástavec a druhou koncovku z obou hadic odloží na vyznačenou čáru. tak, aby koncovka hadice kteroukoliv svou částí ležely na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě.

POZN: Hadice může nachystat vedoucí

Kategorie D

Popis úseku: 4 m od startovní čáry je vyznačena čára, na níž je postaven hydrantový nástavec. Vlevo, a i vpravo od něho je položena hadice B 75 v kotouči (min. délky 9,5 m) směr nastavení koncovek je libovolný. 9 m od hydrantového nástavce je vyznačena čára pro odložení hadic.

Provedení úseku: Závodník doběhne k hydrantovému nástavci, vyzbrojí se náradím. Jednu koncovku z obou hadic připojí na hydrantový nástavec a druhou koncovku z obou hadic odloží na vyznačenou čáru, tak, aby koncovky hadice kteroukoliv svou částí ležely na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě.

POZN: Hadici může nachystat vedoucí

- tunel

Kategorie A, B, C, D

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn tunel – 6,0 m dlouhý, 0,6 m široký, 0,8 m vysoký

Provedení: Závodník doběhne k tunelu, kterým následně projde.

- přenos závaží

Kategorie A, B

Popis úseku: Na začátku úseku je umístěn barel s vodou 3 l. Na barelu je uvázán jeden konec provazu, druhý konec je umístěn na čáře 12 m od začátku úseku. 10 m od začátku úseku je umístěna cílová čára.

Provedení: Závodník doběhne na čáru vz. 12 m, kde je umístěn konec provazu, který uchopí, a pomocí přitahování provazu dopraví barel mezi vyznačené čáry, které označují vz. 10 m a 12m.

Kategorie C, D

Popis úseku: Na začátku úseku je umístěn barel s vodou 5 l. Na barelu je uvázán jeden konec provazu, druhý konec je umístěn na čáře 12 m od začátku úseku. 10 m od začátku úseku je umístěna cílová čára.

Provedení: Závodník doběhne na čáru vz. 12 m, kde je umístěn konec provazu, který uchopí, a pomoci přitahování provazu dopraví barel mezi vyznačené čáry, které označují vz. 10 m a 12 m.

- **běh pneumatikami**

Kategorie přípravka, A, B, C, D

Popis úseku: Uprostřed úseku jsou ve dvou řadách po 5 ks umístěny pneumatiky (celkem 10 ks)

Provedení: Závodník překoná pomocí noh každou pneumatiku

- **úderý palicí v hammer box**

Kategorie A, B

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn hammer box a kladivo max. 3 kg.

Provedení: Závodník doběhne k hammer boxu, uchopí kladivo a provede předepsaný počet úderů v hammer boxu – 20 úderů palicí v hammer boxu (10 nahorů, 10 dolů). Po provedení předepsaného počtu úderu odloží kladivo zpět do Hammer boxu.

Kategorie přípravka C, D

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn hammer box a kladivo max. 5 kg.

Provedení: Závodník doběhne k hammer boxu, uchopí kladivo a provede předepsaný počet úderů v hammer boxu – 40 úderů palicí v hammer boxu (20 nahorů, 20 dolů). Po provedení předepsaného počtu úderu odloží kladivo zpět do Hammer boxu.

- **překonání žebříkové stěny**

Kategorie A, B, C, D

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna žebříková stěna

Provedení: Závodník překoná žebříkovou stěnu, přičemž musí ruce uchopit prvním dotykem nadhmatem alespoň třetí a čtvrtou příčku a nohy šlápnout na první a druhou příčku. To platí jak pro výstup, tak i pro sestup.

- **překonání bariéry se zátěží**

Kategorie A, B,

Popis úseku: Na začátku úseku je postaven prázdný přenosný hasicí přístroj (PHP). Uprostřed úseku je umístěna bariéra - 0,7 m vysoká a 2,0 m široká.

Provedení: Závodník uchopí PHP, běží k bariéře, kterou překoná libovolným způsobem a PHP odloží na vyznačenou značku.

Kategorie C

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna bariéra – 1,5 m vysoká a 2,0 m široká.

Provedení: Běží k bariéře, kterou překoná libovolným způsobem a PHP odloží na vyznačenou značku.

Kategorie D

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna bariéra – 2,0 m vysoká a 2,0 m široká.

Provedení: Běží k bariéře, kterou překoná libovolným způsobem a PHP odloží na vyznačenou značku.

- **smotání hadicového vedení**

Kategorie A

Popis úseku: Na začátku úseku je rozložená hadice C 52 (min. délky 9,50 m vstuha) a na konci úseku je umístěna podložka (rozměry 80 × 80 × 3 cm).

Provedení: Závodník přeloží hadici C 52 (min. délky 9,50 m), a hadici úplně svine. Hadice musí být svinuta tak, aby ani jeden z obou konců hadice nebyl delší než průměr kotouče hadice. Hadici, kterou smotá umístí na podložku. Žádná část hadice nesmí přesahovat přes okraj podložky.

Kategorie B, C

Popis úseku: Na začátku úseku je rozložená hadice C 52 (min. délky 9,50 m) a na konci úseku je umístěna podložka (rozměry 80 × 80 × 3 cm).

Provedení: Závodník přeloží hadici C 52 (min. délky 9,50 m), a hadici úplně svine. Hadice musí být svinuta tak, aby ani jeden z obou konců hadice nebyl delší než průměr kotouče hadice. Hadici, kterou smotá umístí na podložku. Žádná část hadice nesmí přesahovat přes okraj podložky.

Kategorie příprava D

Popis úseku: Na začátku úseku je rozložená hadice B 75 (min. délky 9,50m) a na konci úseku je umístěna podložka (rozměry 80 × 80 × 3 cm).

Provedení: Závodník hadici B 75 (min. délky 9,50m), úplně svine. Hadice musí být svinuta do kotouče pŕlspojkou dovnitř (na jednoducho). Hadici, kterou smotá a umístí na podložku. Žádná část hadice nesmí přesahovat přes okraj podložky.

Trestné:

- 10 s za každé nesprávné provedení – viz popis u jednotlivých disciplín
- **rozvinutí hadicového vedení**
 - Kategorie A, B**

Nesprávné napojení hadice nebo proudnice. Nesprávným napojením se rozumí napojení na jeden ozub.

Nesprávné odložení proudnice (proudnice kteroukoliv svou částí musí ležet na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě)
 - Kategorie C, D**

Nesprávné napojení hadice. Nesprávným napojením se rozumí napojení na jeden ozub.

Nesprávné odložení hadice (hadice kteroukoliv svou částí musí ležet na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě)
- **tunel**
 - Kategorie A, B, C, D**

Pokud soutěžící neproběhne vnitřkem tunelu.
- **přenos závaží**
 - Kategorie A, B, C, D**

Pokud soutěžící neumístí barel mezi vyznačené čáry.
- **běh pneumatikami**
 - Kategorie A, B, C, D**

Vynechání pneumatiky.
- **úderý palicí v hammer box**
 - Kategorie A, B, C, D**

Neprovedení předepsaného počtu úderů.

Neodložení kladiva zpět do Hammer boxu
- **překonání žebříkové stěny**
 - Kategorie A, B, C, D**

Nepřekonání žebříkové stěny předepsaným způsobem.
- **překonání bariéry se zátěží**
 - Kategorie A, B, C, D**

Pokud soutěžící překážku oběhne.
- **smotání hadicového vedení**
 - Kategorie A, B, C, D**

Nesmotání hadice dle popisu provedení disciplíny.

Hadice nebyla umístěná na podložku. Hadice přesahuje přes okraj podložky.

- NP za nevhodné, nesportovní chování soutěžícího, vedoucího, úmyslné nepřekonání překážky

Další informace naleznete v pravidlech, které jsou dostupné www.kshmsk.cz

Kontakt na pořadatele závodu:

Roman Raš

Horní Suchá

kacus.ras.roman@seznam.cz tel. 739430184

Web KSH MSK: www.kshmsk.cz

Pravidla, propozice, výsledky jednotlivých závodů, průběžné celkové pořadí a všechny ostatní informace naleznete v aktuální podobě na www.kshmsk.cz.

Lucie Zsibritová
Starostka SDH

Roman Raš
vedoucí mládeže

Prohlášení rodičů

Prohlašuji tímto, že můj syn/dcera

narozen /-a..... je zdravotně i psychicky způsobilý/-á

a smí se zúčastnit 1. ročníku poháru TFA mladých hasičů, tj. níže uvedených kol:

SOBĚŠOVICKÉ TFA MLÁDEŽE	07.5.2022	SDH Soběšovice
TFA MLADÉHO HASIČE	28.5.2022	SDH Hošťálkovice
HORNOSUŠSKÝ TVRĎÁK	18.6.2022	SDH Horní Suchá
LHOTSKÝ ŽELEZNÝ HASIČ	27.8.2022	SDH Háj ve Slezsku – Lhota
BOBROVNICKÝ ŽELEZNÝ HASIČ	17.9.2022	SDH Bobrovníky
HOLČOVICKÝ ZEKON	24.9.2022	SDH Holčovice

(z technických důvodů může dojít ke změně termínu jednotlivých závodů)

Rovněž prohlašuji,

že jsem si vědom, že se jedná o silovou a výkonnostní soutěž

že v případě, že syn/dcera nebude zdravotně i psychicky způsobilý/-á nezúčastní se daného kola závodu.

.....

hůlkovým jménem rodiče a podpis