



MSK

**SDH Horní Suchá ve spolupráci s KSH MSK  
pořádá 2. kolo 2. ročník poháru**

# **TFA mladých hasičů**

**Kdy: 17.6.2023 v 9:00 hodin.**

**Prezence od 8:00 hod. – příprava, kategorie A, B**

**Prezence od 9:30 hod. – kategorie C, D**

**Kde: v areálu hasičské zbrojnice Horní Suchá**

**UL. Centrum 468/11, GPS 49.7995631N, 18.4798611E**

## **Věkové kategorie**

Přípravka (rok 2017-2019) – je hodnoceno v rámci jednotlivých závodů, ne v rámci celého poháru.

A – Mladší 1 (rok 2014–2016)

B – Mladší 2 (rok 2011–2013)

C – Starší (rok 2008–2010)

D – Dorost (rok 2005–2007)

Kategorie jsou rozděleny dle pohlaví.

## **Přihláška a Prohlášení rodičů**

Vzor přihlášky a Prohlášení zákonného zástupce je součástí pravidel – viz přílohy

## **Přihlašování:**

Přihlášení závodníků nejpozději **do 10. 6. 2023** na email [kacus.ras.roman@seznam.cz](mailto:kacus.ras.roman@seznam.cz)

## **Startovné**

30 Kč / závodník

## **Technické prostředky:**

Osobní výstroj si zajistí každý závodník sám – dlouhé kalhoty, dres/triko s dlouhým rukávem (kategorie D možnost krátký rukáv), pevná obuv (nepřípustné kopačky a tretry), helmu pro požární sport, rukavice (volitelné), technické prostředky potřebné k provedení disciplín zajistí pořadatel.

## **Rozhodčí disciplíny: David Hahn**

## Disciplíny a jejich provedení:

### Kategorie přípravka

- **rozvinutí hadicového vedení**

Popis úseku: 4 m od startovní čáry je vyznačena čára, na níž je postaven rozdělovač. Vlevo od něho je položena hadice D v kotouči a proudnice.

Provedení úseku: Závodník doběhne k rozdělovači, vyzbrojí se náradím. Jednu koncovku hadice připojí na rozdělovač a na druhou koncovku hadice připojí proudnici, kterou odloží na vyznačenou čáru tak, aby proudnice kteroukoliv svou částí ležela na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě.

- **lávka**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna lávka

Provedení: Závodník překoná pomocí chůze, běhu lávku, přičemž se nesmí dotknout země.

- **Přenesení hasicího přístroje**

Popis úseku: Na dráze je umístěn prázdný hasicí přístroj a vyznačené místo pro odložení PHP.

Provedení: Závodník uchopí PHP a přenes ho na vyznačené místo.

- **běh atletickým žebříkem (popřípadě 10 ks kruhu)**

Popis úseku: Uprostřed úseku jsou ve dvou řadách umístěny atletické žebříky

Provedení: Závodník překoná pomocí noh každé oko žebříku

- **slalom**

Popis úseku: Na dráze jsou umístěny v řadě za sebou kužely

Provedení: Závodník proběhne kužely.

- **přeskok**

Popis úseku: Na dráze je umístěna bariéra cca 20 cm vysoká a cca 20 cm široká.

Provedení: Závodník pomocí skoku překoná překážku.

### Kategorie A, B – Bez zátěže

- **rozvinutí hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je postaven hydrantový nástavec s přechodem. Vlevo od něho na čáře je postavena hadice C v min. délky 9,50 m, směr nastavení koncovek je libovolný, koncovky se nesmějí dotýkat země. Vlevo od hadice je na čáře položena proudnice C směr koncovky je libovolný. 8,5 m od hydrantového nástavce je vyznačena čára pro odložení proudnice.

Provedení úseku: Závodník doběhne k hydrantovému nástavci, vyzbrojí se náradím. Jednu koncovku hadice připojí na hydrantový nástavec a na druhou koncovku hadice připojí proudnici, kterou odloží na vyznačenou čáru tak, aby proudnice kteroukoliv svou částí ležela na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě.

POZN: Hadici a proudnici může nachystat vedoucí

- **úderý palicí o hmotnosti 3 kg v Hammer box**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn Hammer box a kladivo.

Provedení: Závodník doběhne k Hammer boxu, uchopí kladivo a provede předepsaný počet úderů v Hammer boxu – 20 úderů palicí v Hammer boxu (10 nahoru, 10 dolů). Po provedení předepsaného počtu úderů odloží kladivo zpět do Hammer boxu.

- **tunel**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn tunel – 6,0 m dlouhý, 0,6 m široký, 0,8 m vysoký

Provedení: Závodník doběhne k tunelu, protlačí medicinbal, se kterým následně projde tunelem.

- **překonání žebříkové stěny**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna žebříková stěna

Provedení: Závodník překoná žebříkovou stěnu, přičemž musí ruce uchopit prvním dotykem nadhmatem alespoň třetí a čtvrtou příčku a nohy šlápnout na první a druhou příčku. To platí jak pro výstup, tak i pro sestup.

- **běh pneumatikami**

Popis úseku: Uprostřed úseku jsou ve dvou řadách po 5 ks umístěny pneumatiky (celkem 10 ks)

Provedení: Závodník překoná pomocí noh každou pneumatiku

- **překonání bariéry**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna bariéra - 0,7 m vysoká a 2,0 m široká.

Provedení: Závodník běží k bariéře, kterou překoná libovolným způsobem. Skok plavmo je zakázán.

- **smotání hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je rozložená hadice C 52 v min. délky 9,50 m (kategorie A délky 5,0 m)

Provedení: Závodník doběhne k hadici, přeloží hadici. Hadice nesmí být hozena. Za hození hadice se nepovažuje upuštění hadice nad koncovkou, která leží na zemi. Následně hadici úplně svine. Smotanou hadici odloží do boxu umístěného v daném úseku.

**Kategorie C, D – Zátěž:** pro kategorii C Imitace dýchacího přístroje, který tvoří sportovní batoh, dodá pořadatel (váha batohu + 4 kg sypké hmoty). Pro kategorii D dýchací přístroje 5 l (cca 7 kg)

- **rozvinutí hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je vyznačena čára, na níž je postaven hydrantový nástavec. Vlevo i vpravo od něho je položena hadice B v kotouči (min. délky 9,5m). 8,5 m od hydrantového nástavce je vyznačena čára pro odložení hadic.

Provedení úseku: Závodník doběhne k hydrantovému nástavci, vyzbrojí se nářadím. Jednu koncovku z každé hadice připojí na hydrantový nástavec a druhou koncovku z každé hadice odloží na vyznačenou čáru tak, aby koncovka hadice kteroukoliv svou částí ležela na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě.

POZN: Hadice může nachystat vedoucí

- **úderý palicí o hmotnosti 5 kg v Hammer box**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn Hammer box a kladivo.

Provedení: Závodník doběhne k Hammer boxu, uchopí kladivo a provede předepsaný počet úderů v Hammer boxu – 40 úderů palicí v Hammer boxu (20 nahoru, 20 dolů). Po provedení předepsaného počtu úderů odloží kladivo zpět do Hammer boxu.

- **tunel**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn tunel – 6,0 m dlouhý, 0,6 m široký, 0,8 m vysoký

Provedení: Závodník doběhne k tunelu, protlačí 2 ks medicinbalů, se kterými následně projde tunelem.

- **překonání žebříkové stěny**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna žebříková stěna

Provedení: Závodník překoná žebříkovou stěnu, přičemž musí ruce uchopit prvním dotykem nadhmatem alespoň třetí a čtvrtou příčku a nohy šlápnout na první a druhou příčku. To platí jak pro výstup, tak i pro sestup.

- **běh pneumatikami**

Popis úseku: Uprostřed úseku jsou ve dvou řadách po 5 ks umístěny pneumatiky (celkem 10 ks)

Provedení: Závodník překoná pomocí noh každou pneumatiku

- **překonání bariéry**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna bariéra – 1,5 m vysoká a 2,0 m široká.

Provedení: Závodník běží k bariéře, kterou překoná libovolným způsobem. Skok plavmo je zakázán.

- **smotání hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je rozložená hadice B 75.

Provedení: Závodník doběhne k hadici a následně hadici úplně svine. Hadice musí být svinuta do kotouče púlspojku dovnitř (na jednoducho). Smotanou hadici odloží do boxu umístěného v daném úseku.

### Trestné body:

- 10 s za každé nesprávné provedení dle popisu u jednotlivých disciplín
- 10 s za každé chybné provedení – viz popis níže
- **rozvinutí hadicového vedení**
  - Kategorie A, B**

*Nesprávné napojení hadice nebo proudnice. Nesprávným napojením se rozumí napojení na jeden ozub.*

*Nesprávné odložení proudnice (proudnice kteroukoliv svou částí musí ležet na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě)*
  - Kategorie C, D**

*Nesprávné napojení hadice. Nesprávným napojením se rozumí napojení na jeden ozub.*

*Nesprávné odložení hadice (hadice kteroukoliv svou částí musí ležet na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě)*
- **úderý palicí v Hammer box**
  - Kategorie A, B, C, D**

*Neprovedení předepsaného počtu úderů. Neodložení kladiva zpět do Hammer boxu. Za neodložení kladiva do Hammer boxu se nepovažuje situace, kdy kladivo při odložení z Hammer boxu vypadne.*
- **tunel**
  - Kategorie A, B, C, D**

*Pokud soutěžící neproběhne vnitřkem tunelu s vybavením.*
- **překonání žebříkové stěny**
  - Kategorie A, B, C, D**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna žebříková stěna

Provedení: Závodník překoná žebříkovou stěnu, přičemž musí ruce uchopit prvním dotykem nadhmatem alespoň třetí a čtvrtou příčku a nohy šlápnout na první a druhou příčku. To platí jak pro výstup, tak i pro sestup.
- **běh pneumatikami**
  - Kategorie přípravka, A, B, C, D**

*Vynechání pneumatiky.*
- **překonání bariéry**
  - Kategorie A, B, C, D**

*Pokud soutěžící překážku nepřekoná nebo oběhne.*
- **smotání hadicového vedení**
  - Kategorie A, B, C, D**

*Neodložení hadice do připraveného boxu. Hadice z boxu nesmí nijak vyčnívat.*
- NP za nevhodné nebo nesportovní chování soutěžícího, vedoucího, rovněž za úmyslné nepřekonání překážky

### Protest:

- V případě podání protestu při jednotlivém závodu je potřeba tento protest podat do 10 min. po ukončení pokusu. Protest bude obsahovat jméno závodníka, kategorii, SDH a popis protestu. Na pozdější protesty nebude brán zřetel. Protest se podává písemně. Protest, který se týká průběhu jednotlivého závodu, bude řešit zástupce daného

závodu, který bude z řad rady poháru. Jméno zástupce závodu bude sděleno před daným závodem.

**Ceny:**

Slavnostní vyhlášení výsledků a ocenění tří nejlepších v každé kategorii bude provedeno po ukončení dané kategorie.

**Kontakt na pořadatele závodu:**

Roman Raš

Horní Suchá

[kacus.ras.roman@seznam.cz](mailto:kacus.ras.roman@seznam.cz) tel. 739430184

Web KSH MSK: [www.kshmsk.cz](http://www.kshmsk.cz)

**Pravidla, propozice, výsledky jednotlivých závodů, průběžné celkové pořadí a všechny ostatní informace naleznete v aktuální podobě na [www.kshmsk.cz](http://www.kshmsk.cz).**

Lucie Zsibritová  
Starostka SDH

Roman Raš  
vedoucí mládeže

# PŘIHLÁŠKA

## do soutěže TFA mladých hasičů

**SDH:**

**Okres:**

Jméno a příjmení	Datum narození	Kategorie

Závodníci souhlasí s využitím fotografických, filmových a jiných obrazových nebo zvukových záznamů, které byly pořízeny osobami, které pověřil štáb soutěže, na příslušném kole k dalším provozním účelům SH ČMS (plakáty, propagační předměty, informační tiskoviny apod.).

**Vedoucí MH**

**Jméno, příjmení:**

**Telefon**

**e-mail:**

**Podpis vedoucího MH:**

Vedoucí družstva čestně prohlašuje a stvrzuje svým podpisem, že souhlasí se zněním Organizačního zabezpečení, že zdravotní stav přihlášených závodníků je odpovídající k absolvování akce, na kterou se prostřednictvím této přihlášky přihlašují. Dále prohlašuje, že soutěžící i jejich zákonní zástupci byli seznámeni s prohlášením o dalším využití obrazových materiálů a se zpracováním osobních údajů správcem SH ČMS, Římská 45, 121 07, Praha 2, který shromažďuje a zpracovává osobní údaje i prostřednictvím svých organizačních jednotek OSH a SDH k účelům statistickým na dobu nezbytnou pro účely organizace a vyhodnocení soutěže a že veškerá výstroj, výzbroj, stroje a zařízení, které budou přihlášení závodníci při soutěži používat odpovídají ustanovením Směrnice hry Plamen a Pravidlům soutěže TFA mladých hasičů.

# Prohlášení zákonného zástupce

Já (jméno příjmení) ..... zákonný zástupce (jméno a příjmení dítěte) ....., narozen(a) ..... tímto prohlašuji, že je zdravotně i psychicky způsobilý/-á a smí se zúčastnit 2. ročníku poháru TFA mladých hasičů, tj. níže uvedených kol:

termín	Pořadatel
6.5.2023	SDH Komorní Lhotka
17.6.2023	SDH Horní Suchá
26.8.2023	SDH Holčovice
2.9.2023	SDH Kopřivnice
9.9.2023	SDH Háj ve Slezsku – Lhota
16.9.2023	SDH Bobrovníky

(z technických důvodů může dojít ke změně termínu jednotlivých závodů)

**Rovněž prohlašuji,**

**že jsem si vědom, že se jedná o silovou a výkonnostní soutěž**

**že v případě, že syn/dcera nebude zdravotně i psychicky způsobilý/-á nezúčastní se daného kola závodu.**

.....  
**Podpis zákonného zástupce**