

SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů O-Heřmanice

pořádá soutěž v běhu na 60m s překážkami
zařazenou do Slezského poháru

HEŘMANICKÝ DRAK

- 1. Datum konání:** Neděle 25.5.2025 od 13.00 hodin
- 2. Místo konání:** Hasičské cvičiště Ostrava - Nová Ves, ulice Valašská,
GPS: 49.8210867N, 18.2244778E
- 3. Disciplína:** Běh na 60m s překážkami - dle směrnice hry Plamen
Disciplína bude prováděna na dva pokusy
- 4. Účast:** Soutěže se mohou zúčastnit členové SH ČMS, kteří jsou
registrováni v centrální evidenci členské základny SDH
jako SPORTOVCI a mají uhrazen členský příspěvek za
sportovce hlavnímu spolku (SH ČMS) na rok 2025.
- 5. Kategorie:** Mladší dívky, mladší chlapečci, starší dívky, starší chlapečci
- 6. Startovné:** 70 Kč za účastníka
- 7. Přihlášení:** Od 25.4.2025 do Neděle 18.5.2025 výhradně elektronickou
příhláškou vytvořenou přes stránky hasicovo.cz
<https://pozarnisporty.cz/competitions/show/143>
- 8. Měření časů:** Elektronickou časomírou
- 9. Časový harmonogram:** 11.30 - 12.30 prezentace jednotlivců + trénink
12.30 - 12.50 úprava startovních listin
+ porada vedoucích
od 13.00 - plnění disciplíny
- 10. Zdravotní služba:** Zajistí SDH O-Heřmanice
- 11. Kontrola náradí:** Bude probíhat v průběhu jednotlivých rozběhů.
- 12. Velitel** soutěže: Jan Rejnuš 777 303 373, jrejnus6@gmail.com
- 13. Občerstvení:** Zajištěno v areálu cvičiště



OSTRAVA!!!